



Alvin Sebastian, S.Gz

Nutritionist & Creative

Jakarta, 21 Juli 1996

Jl. Flamboyan A3/3, Kelapa Gading,
Jakarta Utara

📧 alvinsebastiansgz@gmail.com

☎ 0857-7036-3191

📷 @alvinnutritionist

Portofolio online:

kreavi.com/AlvinSeb2107

Keterampilan & Pengalaman

Pelatihan:

- Penyuluhan Anti Narkoba P4GN.
- Seminar Nasional dan Internasional terkait Gizi dan Pangan.
- Musyawarah Nasional Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi Indonesia (ILMAGI).

Kemampuan Bahasa:

- Bahasa Indonesia (bahasa sehari-hari)
- Bahasa Inggris (tingkat lanjutan)
- Bahasa Mandarin (tingkat pemula)
- Bahasa Jepang (tingkat pemula)

Penguasaan Software:

Adobe Photoshop, Corel Draw,
Wondershare Filmora, Microsoft Excel,
Microsoft PowerPoint,
dan IBM SPSS Statistics.

Pencapaian & Penghargaan

- Publikasi Abstrak Jurnal Annals of Nutrition and Metabolism Vol. 75, Suppl. 3, 2019
- Ketua Panitia Seminar Gizi & Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Gizi STIK Sint Carolus Jakarta, 2018
- Juara 1 Lomba Essay Kesehatan dalam rangka memperingati Hari Kartini STIK Sint Carolus Jakarta, 2016
- Juara 1 Sayembara Desain Logo HUT ke-25 Yayasan Santo Yakobus Jakarta, 2014

Pendidikan

2014-2018 **Sarjana Ilmu Gizi**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta

- Mata kuliah terkait: Dietetik, Penyelenggaraan Makanan, dan Pemasaran dan Promosi Produk Gizi.
- IPK: 3,85 (cum laude).

Pengalaman Kerja

2019 - 2020 **Nutritionist**

FitPedia Diet Catering

Menyediakan jasa edukasi dan konseling gizi secara digital serta mempromosikan kesehatan bagi masyarakat.

- Mengamalkan ilmu gizi aplikatif melalui media promosi.
- Mengangkat citra perusahaan yang konsen terhadap upaya peningkatan kesehatan masyarakat perkotaan dengan desain komunikasi visual.

2017 – sekarang **Creative**

Menciptakan karya-karya digital yang mendukung dan mensukseskan berbagai proyek dalam bidang akademik maupun perniagaan.

- Menunjang keberhasilan seminar dan publikasi penelitian gizi dengan menggunakan desain grafis.
- Mendukung kegiatan kerja sama perusahaan dan pemerintah melalui desain komunikasi visual.

2017 - 2018 **Gizi Masyarakat**

Puskesmas Kelurahan Johar Baru, Jakarta

Melayani dan meningkatkan kesadaran gizi pada masyarakat

- Memberikan konseling dan edukasi gizi.
- Mengadakan penyuluhan terkait masalah gizi setempat.
- Melaporkan kegiatan intervensi yang telah dilaksanakan.

2017 **Penyelenggaraan Makanan dan Gizi Klinik**

Rumah Sakit St. Carolus, Jakarta

Menerapkan Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit dan Proses Asuhan Gizi Terstandar

- Mengkaji dan melaporkan kesesuaian standar operasional.
- Mengusulkan peningkatan performa dan efisiensi pelayanan melalui penyuluhan dan pelatihan.
- Menyusun dan melaksanakan nutrition care process.

Kegiatan Ekstrakurikuler

2016-2018 **Bendahara, Himpunan Mahasiswa**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta

- Organisasi kemahasiswaan dengan jumlah anggota 22 orang.
- Mengatur keuangan acara sebesar 25 juta rupiah.
- Membuat sarana pendaftaran peserta yang efektif.

2016-2018 **Anggota, Organisasi Mahasiswa Anti Narkoba**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta

- Mendapat pelatihan untuk melakukan penyuluhan P4GN
- Melakukan penyuluhan tentang P4GN kepada masyarakat.

2018 **Volunteer Work**

SOS Children Village, Jakarta

- Mempersiapkan dan menyuluhkan tentang gizi seimbang.
- Mengajar sebanyak 20 anak.